

SPORT SANTE, SOUTIEN A LA CANDIDATURE PARIS 2024 ET DEVELOPPEMENT DURABLE : L'Office des Sports du 4ème arrondissement de Lyon (OFFISA 4) et la Mairie du 4ème, organisent dans le cadre du programme « Tout le monde dehors » une journée conviviale et sportive le samedi 24 Juin 2017 au parc de la Cerisaie à la Croix Rousee..



Une journée d'ateliers sportifs et d'animations dans un cadre exceptionnel

Quand on vient d'avoir un enfant, quand on est en rémission d'une longue maladie ou quand on a un peu d'embonpoint..., on a tendance à se dire que le sport n'est plus fait pour soi. Avec la 3ème édition de Cerisaie en Sports, l'Office des Sports de Lyon 4ème veut démontrer le contraire et a mobilisé les associations sportives de l'arrondissement afin qu'elles réaffirment leur ouverture à tous sans exception !

Durant toute la journée, **une vingtaine d'associations sportives proposeront des ateliers** en lien avec le sport santé. Ainsi badminton, rugby, volley-ball, gym suédoise, tennis de table, arts martiaux,

savate ou encore football..., pourront être pratiqués différemment, promettant ainsi aux participants une belle journée de découvertes et d'apprentissages ludiques.

Des valeurs portées par le quartier de la Croix Rousse

CERISIAE EN SPORTS répond aux problématiques de notre temps, comment vivre en ville en bonne santé ? Comment manger sain, local et équilibré ? Quelle place pour la nature, le sport, et le handicap en ville ?

Une démonstration culinaire proposée par un chef étoilé

La manifestation se déroule dans un parc labellisé écojardin et un focus tout particulier sera porté sur le Développement Durable. Ainsi, le **chef 1 étoile Michelin de Cour des Loges, Anthony Bonnet**, donnera tous les ingrédients et secrets pour réaliser des plats équilibrés, **à partir des produits locaux de la Ferme de l'Abbé Rozier**. Chantre de la cuisine éco-responsable, la Cuisine Itinérante apportera également son grain de sel ou comment respecter une bonne hygiène de vie sans se priver du plaisir de manger !

Des animations en lien avec la candidature de Paris 2024

Dans le cadre du soutien à la candidature de Paris aux JO 2024, les visiteurs seront invités à réaliser des petits parcours dans le parc. **Objectifs : devenir des ambassadeurs « Paris 2024 » sur l'application mobile officielle** mais aussi profiter de la douceur du parc tout en bougeant sans y penser...

Enfin, pour allier l'utile à l'agréable, des commentaires sur l'environnement du jardin sont proposés à ceux qui le souhaitent.

CERISIAE EN SPORTS est l'une des deux seules manifestations en Auvergne-Rhône-Alpes **labelisée « Journée Olympique – Soutien à Paris 2024 » par le CNOSF** (Comite National Olympique et Sportif Français) par l'intermédiaire du **CDOS Rhône - Métropole de Lyon** (Comité Départemental Olympique et Sportif Rhône Métropole de Lyon).

Un rassemblement sera d'ailleurs organisé en milieu d'après-midi pour mobiliser un maximum de lyonnais autour de cette candidature.

A propos de l'Office des Sports de Lyon 4ème arrondissement (OFFISA 4)

L'Office des Sports du 4ème arrondissement de Lyon est une association regroupant les clubs sportifs dont la pratique est proposée sur le territoire du 4ème. Ses actions s'inscrivent dans les thématiques de promotion du sport pour tous, du sport vecteur de bonne santé et du soutien à la pratique compétitive.

Contact Presse :

Office des sports Lyon 4 : Florent TOSELLO - 06.81.56.38.01 flo_69@hotmail.fr

Mairie Lyon 4 : Geoffroy BERTHOLLE – 06.84.04.02.32 geoffroy.bertholle@mairie-lyon.fr